

اسکن برای افراد مبتلا به

کمر درد یا سیاتیک

خدمات عضلانی و اسکلتی سولنت



چه زمانی اسکن مفید است؟

اسکن ، زمانی که کمر درد یا سیاتیک یک علت جدی دارد مفید می باشد. اغلب مردم در این مورد نگران هستند. با این حال، علل جدی درد کمر نادر هستند و دارای نشانه ها و یا علائمی غیر از درد می باشند که در آن صورت پزشک شما اسکن را توصیه می کند.

اسکن همچنین می تواند برای افرادی که سیاتیک شدید دارند مفید باشد. سیاتیک نوعی درد کمر مرتبط به پشت پا است. اگر علائم بعد از 6-8 هفته بهبود نیافته باشد، اسکن می تواند به متخصص ستون فقرات کمک کند تا امکان نیاز به جراحی و یا تزریق را متوجه شود.

معمولا در 6 تا 8 هفته اول سیاتیک شدید اسکن استفاده نمی شود زیرا علائم اغلب در این زمان بهبود می یابند.

همچنین تحقیقات نشان می

دهد افرادی که اسکن انجام

می دهند ممکن است در

مقایسه با افرادی که انجام

نمی دهند ، دیرتر بهبود

یابند.



خدمات عضلانی و اسکلتی سولنت

فیزیوتراپی بیماران سریانی

Physiotherapy Outpatients
St Mary's Community Health
Campus
Block A First Floor
Milton Road
Portsmouth
PO3 6AD
Phone: 0300 123 6682

فیزیوتراپی بیماران سریانی

Physiotherapy Outpatients
William Macleod Way
Southampton
SO16 4XE
Phone: 0300 1236679

برای اکثر مردم، اسکن مورد نیاز نیست !

عوارض جانبی اسکن

گاهی اوقات اسکن کردن می تواند عوارض جانبی داشته باشد.

افراد گاهی اوقات در مورد یافته های اسکن نگران هستند، حتی اگر این



یافته ها بعید به یافتن علت درد باشد. این امر می تواند

باعث ترس آنها از استفاده از کمر خود برای انجام

کارهای عادی و روزمره شود. بنابراین بهبود آنها آرامتر

صورت میگیرد .

پزشکان همچنین می توانند بر روی یافته های اسکن متمرکز شوند،

هرچند بعید به نظر می رسد علت درد باشند. این می تواند به این معنی

باشد که مردم درمان هایی مانند جراحی، تزریق و یا داروهای قوی که

احتمالا به آنها کمک نمی کند را تجربه کنند.

در نهایت، زمانی که مردم اسکن، که هیچ چیزی

را برای توضیح کمر دردشان نشان نمی دهد را

انجام میدهند، می تواند باعث ناامید شدن،

دشواری در درک و مشکل در توضیح به دیگران

برای آنها شود.



جدول زیر درصد افراد بدون درد کمر که این یافته ها را در سنین

خاصی دارند را نشان می دهد.

یافته های اسکن در افراد بدون درد کمر:

اسکن کردن	سن		
	30 سال ها	60 سال ها	80 سال ها
انحطاط دیسک	52%	88%	96%
برآمدگی دیسک	31%	38%	43%
پاره گی دیسک	20%	25%	29%
انحطاط مفاصل کمر	9%	50%	83%

اقتباس شده از، Brinjikji W. et al (2015)

ما همچنین می دانیم که اسکن اغلب هیچ چیزی را نشان نمی دهد که با

کمر درد همراه باشد یا توضیح دهد. بیشترین کمک به درمان کمردرد و

سیاتیک هنگامی است که درمان با علائم فرد، باورهای خود نسبت به کمر

درد و شیوه زندگی، همراه باشد.

اسکن برای کمر درد

تقریبا 80٪ افراد در برخی موارد زندگی خود مبتلا به کمردرد یا سیاتیک

(نوعی درد کمر مرتبط با پشت پا) هستند. تست هایی مانند اشعه ایکس،

اسکن ام آر آی و سی تی اسکن ها هنگامی استفاده می شود که به احتمال

زیاد نتایج در چگونگی درمان تغییر انجام دهد.

برای اکثر مردم اسکن لازم نیست.



چرا اکثر افراد مبتلا به کمر درد یا سیاتیک به اسکن نیاز ندارند؟

اسکن ها معمولا برای افراد مبتلا به کمر درد یا سیاتیک مفید نیستند. آنها

به ندرت نشان می دهند که کدام ساختار در پشت بدن باعث درد و

چگونگی درمان آن می شود.

در حال حاضر می دانیم که اسکن افراد بدون درد کمر و یا سیاتیک اغلب

یافته هایی مانند ساییش و تعمیر یا برآمدگی های دیسک را می تواند

نشان دهد. این تغییرات اغلب وابسته به سن و معمولا همراه هیچ

دردی نمی باشد. آنها به مانند موهای خاکستری هستند که با بالا

رفتن سن ایجاد می شوند.